

# Dieren in de hoofdrol bij Koeching

AMERONGEN – Is uw kind angstig, boos, verdrietig of onzeker? Denk dan eens aan coaching op de boerderij. Dieren kunnen een belangrijke bijdrage leveren in therapie of coaching.

**A**lleen al de rust en de weidsheid van het platteland werken heilzaam. Onder aan de Lekdijk woont Annet Lekkarkerker op boerderij Borreveld. De gediplomeerde kinder- en pubercoach van Koeching laat zich in haar werk assisteren door pony's, ezels en overige boerderijdieren. Koeching biedt kinderen en jongeren begeleiding op sociaal-emotioneel gebied. Dieren kunnen een belangrijke rol spelen binnen de coaching. Ze wekken rust en ontspanning op, ze accepteren je zoals je bent en reageren direct op menselijke emoties.



## Puberteit

De inzet van dieren werkt positief op kinderen met bijvoorbeeld ADHD of angst, op hooggevoelige kinderen en jongeren die worstelen met onzekerheid. Koeching biedt ook EMDR aan, een vorm van hulp bij traumaverwerking. Samen met Annet en haar ezels, schapen en pony's werken kinderen aan hun problemen, meestal in acht tot tien sessies van een uur. Daarbij sluit Annet aan op de agenda en de leefwereld van het kind. Het kind bepaalt de therapiewijze.

## Privacy

De sessies bij Koeching vinden plaats in de praktijk of buiten, in de wei. In Annets praktijkruimte kunnen kinderen bovendien ook tekenen, schilderen of spelen. Dit alles op therapeutische grondslag. Zo maar een voorbeeld van de positieve uitwerking van dieren: een onzeker kind leerde met behulp van de pony's zelfverzekerder te zijn. Daardoor wordt hij nu niet meer gepest. ■ ■ ■

## Koeching

Lekdijk 13, 3958 NE Amerongen - Telefoon (06) 53 90 69 16

E-mail: [info@koeching.nl](mailto:info@koeching.nl) - Internet: [www.koeching.nl](http://www.koeching.nl)