

Therapiedieren zijn hot. Even googelen en je tovert zo een gevarieerd aanbod voor zorg en vrijetijdsbesteding op je scherm. Nu durf ik best van mezelf te zeggen dat ik een kritische moeder ben die haar kind niet zomaar overal heen sleept. Maar wat betreft de meerwaarde van dieren bij begeleiding ben ik om. 'Zijn' paard betekende voor Bram (10) de ommekeer.

TEKST JOLI LUIJCKX **BEELD** JODI FOTOGRAFIE



Puur gevoel



Paarden zijn Bram's grote passie geworden

Al maanden ben ik op zoek naar geschikte vrijetijdsbesteding. Heel wat sportverenigingen heb ik al afgebeeld. Een teamsport valt af. Te complex. De scouting heeft een wachtlijst van jaren. Daarna volgen wat proeflesjes atletiek,

Wat zit mijn zoon relaxed op zijn pony!

judo en nog een paar verdedigingssporten. Al deze pogingen lopen op niets uit. Soms ziet de trainer het bij voorbaat al niet zitten met hem. Of ik heb er zelf geen vertrouwen in na de eerste kennismaking. Tôt Bram tijdens een verjaardags-

feestje mag paardrijden. Wat zit mijn zoon relaxed op zijn pony!

Guppenclub

Vanaf dat moment rijdt Bram elke zaterdag in de guppenclub. Zijn 'anders-zijn' is op deze manege geen probleem. Ook al kan een buitenstaander het niet aan zijn gezichtsuitdrukking zien, Bram geniet. Ook slurpt hij in hoog tempo zoveel mogelijk paardenwetenswaardigheden op. Voelt zich heel gewichtig als hij mag assisteren tijdens lesjes van anderen en vervult zijn taak als poepschepper vol verve. Ik kijk vol verbazing toe. Is dit mijn autistische zoon die hier gewoon kan meedoen en wordt geaccepteerd? Thuis gaat het ondertussen minder rooskleurig. Contact met volwassenen verloopt redelijk



Helemaal van nu: therapie met dieren

Paarden, honden, varkens, ezels, roofvogels, koeien, konijnen, fretten, dolfinen. Steeds vaker worden dieren ingezet voor vrijetijdsbesteding en therapie bij kinderen met een gedragsproblematiek. Dieren worden gebruikt voor het oefenen van sociale vaardigheden, de motoriek, het leren omgaan met angst. Het omgaan met een dier kan helpen het zelfvertrouwen te vergroten en het verzorgen stimuleert kinderen actief bezig te zijn. Of deze therapie ook echt werkt, is vaak niet met wetenschappelijk onderzoek aangetoond. Toch zijn veel ouders en kinderen net als de moeder van Bram enthousiast over therapie en vrijetijdsbesteding met dieren.

Wat zijn uw ervaringen? Mail het ons!
redactie@balansdigitaal.nl

Natuurlijk, van deze therapie gaat zijn autisme niet over

zolang hij maar niet direct wordt aangesproken. Maar door kinderen in de buurt wordt hij gepest. Dat zijn eigen gedrag daar aanleiding toe geeft, snapt hij totaal niet.

Op school wordt hij gelukkig niet gepest. Af en toe maakt hij een speelafspraken, altijd bij ons thuis. En dan moet ikzelf of de pgb-er alle zeilen bij zetten om dit positief te laten verlopen. Tijd dus voor therapie, besluit ik. Maar wat...?

Een heel groot zwart paard

Dan vraagt een vriendin mij mee naar een workshop met paarden. Zij spiegelen je eigen gedrag. Tijdens die middag denk ik steeds aan Bram. Zou dit wat voor hem zijn? Van deze therapie is niet bewezen dat het werkt. Toch maak ik na afloop, ondanks mijn twijfel, een

afspraken. Bram mag tijdens zijn eerste bezoek een oefenpaard uitkiezen. Tot mijn grote verbazing kiest hij een hele grote zwarte. Vol overgave borstelt hij het dier en leert dat het voor zowel het paard als hemzelf fijner wordt als hij let op de non-verbale boodschappen die het paard hem geeft. Tussen het borstelen door evalueren Bram en de coach samen spelenderwijs de leerpunten. Het paard is zijn zo geduldige leermeester. Hoogtepunt van de bezoeken aan de paarden-coach vindt Bram het free-stylen. Gewapend met alleen een simpel touwtje mag hij proberen zijn paard een parcours te laten lopen. Dat lukt alleen als je heel duidelijk bent en de leiding neemt. Samen met de coach komt hij zelfs tot het inzicht dat als het mislukt, boos worden op het paard helemaal niet helpt. Want als het mis



Steeds vaker worden dieren ingezet voor vrijetijdsbesteding en therapie

gaat, heeft het paard hem niet goed begrepen. Bram geniet van het buiten bezig zijn en van de paarden. Natuurlijk, van deze therapie gaat zijn autisme niet over. Maar hij leert wel terwijl hij ook nog plezier maakt. En het allerbelangrijkste, zijn zelfvertrouwen groeit enorm.

Grote passie

Paarden zijn Brams grote passie geworden. Het liefst wil hij elke dag naar de paarden. Naast de therapie blijft hij lessen rijden op de gewone plaatselijke manege. Met zijn juf van paardrijden heeft hij inmiddels een bijzondere band opge-

bouwd. Onder haar leiding maakt hij kennis met een nog jong paard. Samen met haar mag hij dit paard verzorgen. Hij borstelt het dier en samen doen ze hetzelfde soort oefeningen als tijdens de therapie. En dat is wel even anders met een jong paard dat zelf ook nog moet leren. Bram leert van 'zijn' paard en dit paard leert van Bram. Ze worden dikke maatjes. Later mag hij zelfs als een van de eersten op dit paard rijden. Wat ben ik trots op hem. Langzaam wordt dit paard ons familiepaard waar ook zijn grote zus en ikzelf op gaan rijden. Het leven van Bram zonder dit paard kan ik me inmiddels niet meer voorstellen. •

Meer lezen?

- Praktische informatie over zorgboerderijen en adressen van zorgboerderijen die zijn aangesloten bij de stichting Landbouw en Zorg. www.zorgboeren.nl
- Adressen voor therapeutisch paardrijden www.equitherapie.org
- Hulp- en therapiehonden voor kinderen met een beperking www.hhf.nl , www.begeleidingshond.nl , www.kynotherapy.nl , www.asstherapie.nl , www.paws.nl
- Informatie over mogelijkheden voor ontspanning en vrijetijdsbesteding met dieren voor mensen met een beperking (Animal Assisted Activities) en Therapie met dieren (Animal Assisted Therapy) www.diereninzorgenwelzijn.nl Kijk ook op www.dieren-in-zorg-en-welzijn.startpagina.nl voor heel veel adressen en mogelijkheden met allerlei soorten dieren.
- Therapie met ezels www.ezelkunsten.nl
- Therapie met dolfijnen www.Stichtingsam.nl